



## Onde observar as aves?

PATRIMÓNIO  
NATURAL

### PASSEIOS PEDESTRES ACONSELHADOS PARA OBSERVAÇÃO DE AVES

#### CASCAIS-CABO RASO (6,5 km)

Época do ano: Agosto a Abril. Hora: das 9.00 às 12.00h.

##### Locais aconselhados:

**Cabo Raso** – um dos locais mais adequados para observação de aves marinhas.

**Duna de Oitavos** – pinhal e matos onde se pode observar grande variedade de passeriformes.

**Nau dos Corvos** (Boca do Inferno) – pequena ilha rochosa onde poderá observar corvos marinhos, gaivotas e andorinhas- de mar.

**Jardim dos Condes de Castro Guimarães:** pode observar espécies típicas do meio urbano.

#### CABO DA ROCA - PEDRA DO CAVALO (3 km)

Época do ano: Março a Novembro. Hora: Verão – das 9.00 às 11.00 h ou das 15.00 às 18.00h. Inverno – das 9.00 às 18.00h

##### Locais aconselhados:

**Cabo da Roca:** na Pedra da Azóia poderá observar gaivotas e ptaas amarelas.

**Estrada do Espargal** – junto ao cruzamento com a praia da Urso. Aqui é frequente avistar peneireiros- comuns pousados nos fios telefónicos ou a caçar. Na Primavera e Verão poderá observar o andorinhão- real.

**Cabeço do Carrascal** – local apropriado para observar passeriformes.

#### ZONA AGRÍCOLA DE JANAS (3 km)

Época do ano: todo o ano

##### Locais aconselhados:

**Cruzamento da Torre** – os campos agrícolas situados junto ao cruzamento das estradas de Fontanelas e Aldeia Galega são óptimo local para observar aves de rapina e passeriformes.

**Campos agrícolas de Gouveia** – siga pela estrada para Aldeia Galega e tome o caminho de terra batida situado à esquerda. Siga para Ocidente até passar a antena de telecomunicações de Janas. Trata-se de uma zona com características semelhantes à anterior. Pode observar grande diversidade de passeriformes.

#### FICHA TÉCNICA

Texto: Manuela Marcelino

Bibliografia

FONSECA, J.P., *Aves do Parque Natural de Sintra-Cascais*, PNSC, Sintra.

COSTA, H., *Observar aves*, (SPEA),

Colaboração: J. Laranjo

Ilustração: José Projecto

SPEA - Sociedade Portuguesa Para o Estudo das Aves. Website: [www.spea.pt](http://www.spea.pt)

ICNB – Instituto da Conservação da Natureza e Biodiversidade. Website: [www.icnb.pt](http://www.icnb.pt)